



PRÉFET DE L'ISÈRE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 10 août 2022

L'Isère placée en vigilance jaune à la canicule

Météo France a placé le département de l'Isère en vigilance jaune à la canicule (niveau 2) à compter de ce mercredi 10 août à 16h. D'après ses prévisions, les températures en journée pourront atteindre 35° C dans les prochains jours et ne descendront pas en dessous de 20° C la nuit en plaine.

Aucune activité n'est interdite à ce stade, mais le préfet de l'Isère rappelle les consignes de prévention suivantes pour se protéger des effets néfastes de la chaleur :

- boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- vous rafraîchir le corps plusieurs fois par jour
- ne pas sortir aux heures les plus chaudes, et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais
- maintenir votre logement au frais
- porter un chapeau et des vêtements légers
- éviter les efforts physiques
- donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches
- consulter régulièrement le site de Météo-France pour vous informer.

Pour les personnes vulnérables - personnes âgées de plus de 65 ans, nourrissons, jeunes enfants de moins de 4 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes - la vigilance doit être accrue :

- prenez des nouvelles des personnes âgées, isolées, ou souffrant de maladies chroniques que vous connaissez ou rendez-leur visite deux fois par jour
- accompagnez-les dans un endroit frais
- en cas de troubles du comportement, appelez un médecin

Petit mémo des signes d'alerte de déshydratation chez la personne âgée :

- modification du comportement habituel, grande faiblesse, grande fatigue, difficulté inhabituelle à se déplacer
- maux de tête, étourdissements, vertiges, troubles de la conscience, voire convulsions
- nausées, vomissements, diarrhée, soif

Contact presse

Bureau de la Communication Interministérielle

pref-communication@isere.gouv.fr

 @Prefet38  prefet38  Prefet38

Préfecture de l'Isère 12, place de Verdun 38000 Grenoble
Standard : 04 76 60 34 00 – www.isere.gouv.fr

- crampes musculaires
- température corporelle élevée (supérieure à 38,5°C)
- agitation nocturne inhabituelle

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les sites suivants :

- les gestes simples à adopter sur le compte Twitter @santeprevention
- <http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>
- http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-agir.asp
- www.isere.gouv.fr/Actualites/Actualites-des-particuliers/Adoptez-les-bons-reflexes-en-cas-de-canicule

Un numéro vert est également mis à disposition du public pour toutes informations ou conseils

0800 06 66 66

(appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h à 19h)

Si vous avez connaissance d'une personne se trouvant en difficulté du fait de ces fortes chaleurs, n'hésitez pas à appeler les services de secours :

- Le 15, numéro d'appel gratuit du service d'aide médicale urgente (SAMU)
- Le 115, numéro d'appel gratuit des urgences sociales, qui a pour mission d'informer, orienter et rechercher un hébergement pour les personnes sans domicile fixe.

Contact presse

Bureau de la Communication Interministérielle

pref-communication@isere.gouv.fr

 @Prefet38  prefet38  Prefet38

Préfecture de l'Isère 12, place de Verdun 38000 Grenoble
Standard : 04 76 60 34 00 – www.isere.gouv.fr